

AVVERTENZA

- Per l'installazione delle parti, procurarsi e leggere attentamente le istruzioni per l'assistenza tecnica. Parti danneggiate, consumate o allentate possono causare la caduta della bicicletta, col conseguente rischio di gravi lesioni. Raccomandiamo vivamente di usare esclusivamente parti di ricambio Shimano originali.
- Per l'installazione delle parti, procurarsi e leggere attentamente le istruzioni per l'assistenza tecnica. Se le regolazioni non vengono completate in maniera corretta, la catena potrebbe staccarsi causando cadute dalla bicicletta con conseguenti gravi lesioni.
- Utilizzare ST-5700/5703, BL-TT79 con BR-5700. Non utilizzare BR-5700 con le leve ST1 precedenti per la corsa su strada o con le leve dei freni BL-R770/BL-R550 per manubri piatti, per evitare una forza frenante eccessiva.
- Leggere attentamente queste istruzioni tecniche e conservarle in luogo sicuro per riferimento futuro.

Nota

- Per specifiche per guarnitura tripla, leggere queste Istruzioni relative all'Assistenza e le Istruzioni relative all'Assistenza per ST-5703 e FD-5703.
- Le leve relative al cambio marcia devono essere fatte funzionare solamente quando la ruota della catena anteriore ruota.
- Per il funzionamento ottimale, usare sempre la guaina specificata e il guida-cavo del bracciolo inferiore.
- Prima dell'uso, lubrificare il cavetto interno e l'interno della guaina per essere certi che scorrono in modo appropriato.
- Il cavo incorporato nel telaio non è molto efficiente e, se viene usato, e quindi il sistema SIS non può funzionare correttamente. Non farne uso.
- Per il cavo del cambio viene utilizzato un lubrificante speciale. Non utilizzare lubrificante DURA-ACE o altri tipi di lubrificante, in caso contrario le prestazioni di frenata potrebbero risentirne.
- Le parti non sono garantite contro l'usura naturale o il deterioramento dovuti all'uso normale.
- Per qualsiasi domanda attinente i metodi di installazione, regolazione, manutenzione o funzionamento, vogliate contattare un rivenditore professionale di biciclette.

Istruzioni per l'assistenza tecnica SI-6TH0A-002

ST-5700

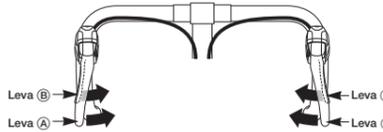
Integrazione Totale Shimano

Per ottenere le migliori prestazioni vi raccomandiamo di usare la seguente combinazione.

Serie	105
Leva del cambio	ST-5700
Guaina	OT-SP41 (SIS-SP41)
Marce	20
Deragliatore anteriore	FD-5700
Ruota di catena anteriore	FC-5700
Deragliatore posteriore	RD-5700-SS
Mozzo libero	FH-5700
Pignone a cassetta	CS-5700
Catena	CN-5701
Gruppo movimento cavo della forcella inferiore	SM-SP17
Dispositivo di regolazione del cavo	SM-CA70 / SM-CA50

Funzionamento

Posteriorer Anteriore



- Leva (A) : Cambia da una marcia posteriore più piccola ad una più grande.
- Leva (B) : Cambia da una marcia posteriore più grande ad una più piccola.
- Leva (a) : Cambia da una marcia anteriore più piccola ad una più grande.
- Leva (b) : Cambia da una marcia anteriore più grande ad una più piccola.

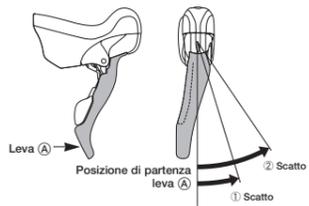
Tutte le leve ritornano sulla posizione di partenza quando rilasciate.

* Le istruzioni per l'assistenza in altre lingue sono disponibili all'indirizzo : <http://techdocs.shimano.com>
 Vogliate notare che le caratteristiche sono soggette a cambiamenti dovuti a miglioramento, senza preavviso. (Italian)

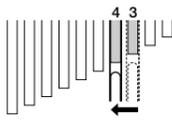
Funzionamento delle leve posteriori

- Leva (A) : Cambia da una marcia posteriore più piccola ad una più grande.

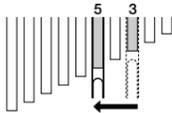
La leva (A) La leva scatta fermandosi sulle posizioni ① e ②.



- ① : Cambia di una marcia
Es.: dalla 3:a alla 4:a



- ② : Cambia velocemente di due marce
Es.: dalla 3:a alla 5:a

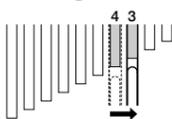


- Leva (B) : Cambia da una marcia posteriore più grande ad una più piccola.

Premere la leva (B) una volta per cambiare da una marcia più grande ad una più piccola.



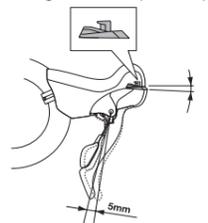
Es.: dalla 4:a alla 3:a



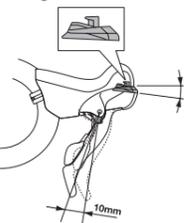
Regolazione della corsa della leva

Per aumentare la corsa della leva, rimuovere la pastiglia. Per ridurre la corsa della leva, sostituire la pastiglia con la pastiglia accessoria (10 mm).

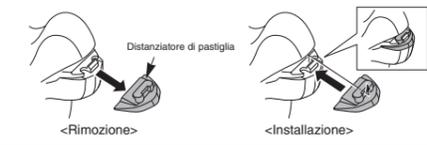
Pastiglia da 5 mm (standard)



Pastiglia da 10 mm



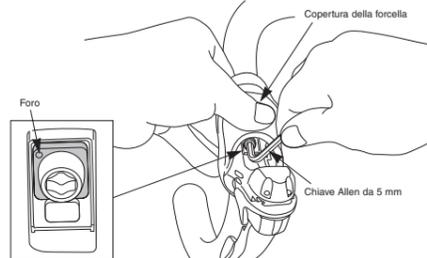
Installazione e rimozione della pastiglia



Installazione

Installazione sul manubrio

Spostare in avanti la copertura della forcella, quindi serrare in modo sicuro il dado di montaggio con una chiave Allen da 5 mm.



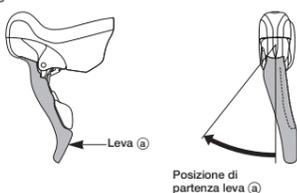
Per il corretto posizionamento della rondella di serraggio (B), il foro sulla superficie deve trovarsi nell'angolo superiore sinistro.

Forza di torsione: 6 - 8 N·m (60 - 80 kgf·cm)

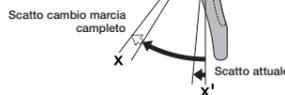
Quando si installano i componenti sulle superfici del manubrio/telaio in carbonio, verificare con il produttore delle parti/telaio in carbonio i livelli raccomandati per la coppia di serraggio, in modo da prevenire un eccessivo serraggio che potrebbe danneggiare il materiale in carbonio e/o un serraggio insufficiente che potrebbe determinare un fissaggio inadeguato dei componenti.

Funzionamento delle leve anteriori (FD-5700)

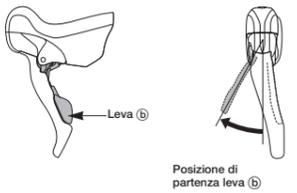
- Leva (a) : Cambia da una marcia anteriore più piccola ad una più grande.



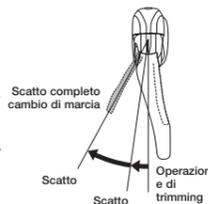
Se il funzionamento della leva non completa lo scatto del cambio marcia, muovere vamente la leva a per un tratto (X) completando quel tratto di scatto della leva (X) che manca.



- Leva (b) : Cambia da una marcia anteriore più grande ad una più piccola.

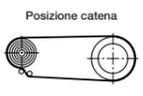


Quando si aziona la leva (b), uno scatto segnala l'attivazione del trimming (il meccanismo di prevenzione del rumore) e un secondo scatto, di maggiore entità, segnala il completamento del cambio di marcia. Dopo il trimming, la spinta successiva determina il completamento del cambio di marcia.

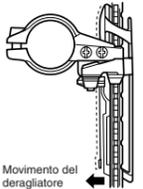


Trimming (operazione prevenzione rumore)

Se la catena si trova sulla ruota catena anteriore grande e su quella grande posteriore, la catena e la piastra batteranno contro il deragliatore, producendo un rumore caratteristico. Quando ciò avviene, premere leggermente la leva (b) (fino al punto di scatto); questa operazione farà in modo che il deragliatore si muova leggermente verso la ruota catena più piccola, eliminando il rumore.



Se la catena si trova sull'ingranaggio anteriore più piccolo e su un pignone posteriore più piccolo, la catena sfreggerà contro la piastra del deragliatore anteriore, producendo un rumore caratteristico. In questo caso, premere leggermente la leva (a) (fino al punto di scatto); in questo modo il deragliatore anteriore si sposterà leggermente verso l'ingranaggio più grande, eliminando il rumore.



Precauzioni di funzionamento

La leva (b) si muoverà quando la leva (a) viene messa in funzione, ma bisogna fare attenzione a non premere la leva (b). Le marce non cambieranno se entrambi le leve verranno premute contemporaneamente.

Prima dell'uso, si raccomanda di leggere queste Istruzioni per l'Assistenza e le Istruzioni per l'Assistenza di RD-5700, FD-5700.

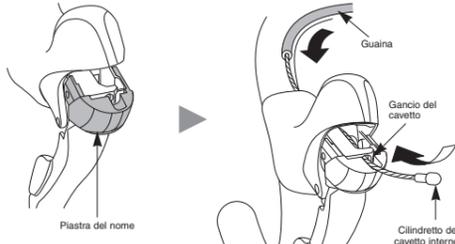
Installazione del cavo del freno

Cavo usato

- Cavo interno (acciaio inossidabile) $\phi 1,8\text{ mm}$
- SLR buitenkabel $\phi 5\text{ mm}$

Controllare di lasciare un certo gioco nel cavo, anche se viene tagliato a piena lunghezza del manubrio.

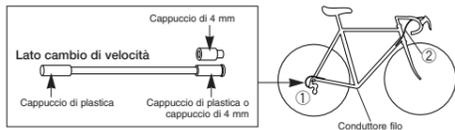
Inserire il cavetto interno come mostrato nell'illustrazione, quindi posizionare il cilindretto del cavetto interno nel gancio del cavetto.



Installazione del cavo del cambio

Cavo usato

- Cavo interno (cavo interno PTFE) $\phi 1,2\text{ mm}$
- Rivestimento esterno sigillato SP41 (1) $\phi 4\text{ mm}$
- Rivestimento esterno SP41 (2) $\phi 4\text{ mm}$



Taglio della guaina

Quando si taglia la guaina, tagliare l'estremità opposta all'estremità con la marcatura. Dopo aver tagliato la guaina, arrotondare l'estremità in modo che l'interno del foro abbia un diametro uniforme.

Attaccare lo stesso cappuccetto esterno terminale all'estremità di taglio della guaina.

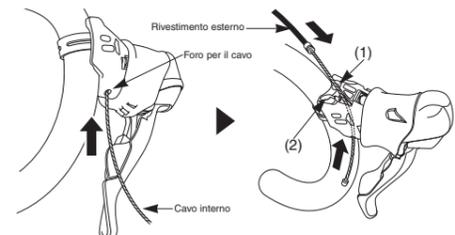
Leva posteriore

Azionare la leva (b) almeno 9 volte per portarla in posizione massima.



Passare il cavo interno attraverso il foro per il cavo. La guaina può essere passata in due direzioni: attraverso il guida-cavo 1 (interno) o 2 (esterno).

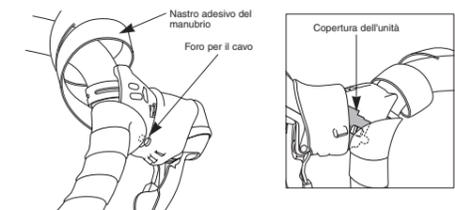
Nota: Inserire il cavetto in modo che il cilindretto del cavetto interno penetri fino in fondo nell'unità avvolgitrice.



Quando si rimuovono delle parti per sostituire il cavo interno, l'operazione risulterà più semplice se si rimuove la copertura dell'unità, come mostrato nell'illustrazione.

Forza di torsione: 0,2 N·m (2 kgf·cm)

Fare attenzione a non coprire i fori del cavo o la copertura dell'unità quando si applica il nastro adesivo sul manubrio. In caso contrario, non sarà possibile sostituire il cavo interno.



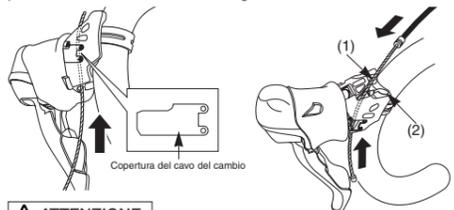
Leva anteriore

Azionare la leva (b) almeno una volta per portarla in posizione bassa.



Passare il cavo interno attraverso il foro per il cavo. La guaina può essere passata in due direzioni: attraverso il guida-cavo 1 (interno) o 2 (esterno).

Nota: Inserire il cavetto in modo che il cilindretto del cavetto interno penetri fino in fondo nell'unità avvolgitrice.



ATTENZIONE

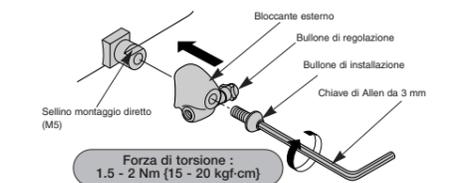
Controllare di avere installato la copertura del cavo del cambio prima dell'uso. Se questa non viene installata, potrebbero verificarsi infortuni.

Non rimuovere la copertura dell'unità sulla parte anteriore, per evitare possibili malfunzionamenti.

ATTENZIONE

Bloccante esterno

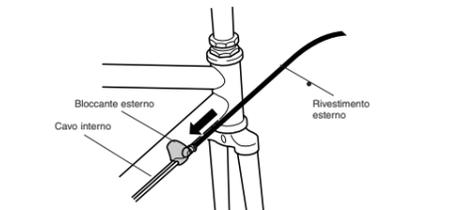
1. Installare il bloccante esterno sul tubo obliquo.



Installare con il bullone di regolazione ben serrato. Il campo di regolazione del bullone di regolazione è di sei giri completi.

2. Far passare attraverso il cavo interno e inserire il rivestimento esterno.

Controllare di lasciare un po' di gioco nel rivestimento esterno, anche se lo si taglia alla lunghezza totale del manubrio.



Conferma

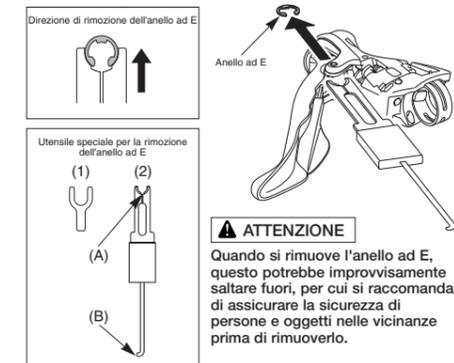
Controllare che il rivestimento esterno sia accomodato fermamente sul bloccante esterno.

Manutenzione

* L'illustrazione mostra la leva del lato destro.

Smontaggio del corpo staffa e del corpo leva

1. Come prima cosa, utilizzare l'utensile speciale per rimuovere l'anello ad E. Utilizzare la parte (B) dell'utensile speciale (2) per allineare l'anello ad E nella direzione di rimozione. Quindi, posizionare la parte A verso l'anello ad E e rimuovere l'anello.



ATTENZIONE

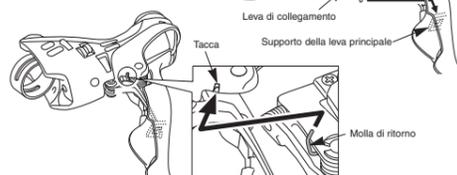
Quando si rimuove l'anello ad E, questo potrebbe improvvisamente saltare fuori, per cui si raccomanda di assicurare la sicurezza di persone e oggetti nelle vicinanze prima di rimuoverlo.

- Inserire una chiave Allen o un attrezzo simile nel foro del perno della leva e batterlo gentilmente con una mazzuola di plastica in modo da spingere fuori il perno della leva. Una volta che il perno della leva è uscito, è possibile smontare il corpo staffa e il corpo leva.

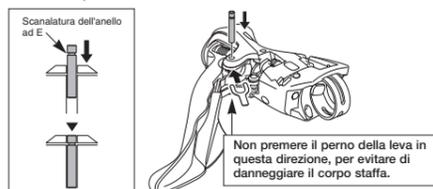
Assicurarsi sempre di rimuovere il perno della leva in questa direzione. Se si rimuove il perno nella direzione opposta, si potrebbe danneggiare il corpo staffa.

Montaggio del corpo staffa e del corpo leva

- Inserire la leva di collegamento nel supporto della leva principale e poi montare il corpo staffa e il corpo leva. Quindi, inserire l'estremità della molla di ritorno nell'apposita tacca.



- Allineare i fori del perno, quindi posizionare l'utensile speciale (1) nella posizione mostrata nell'illustrazione per premere e incassare il perno della leva.



- La giusta direzione per il perno della leva è con la scanalatura dell'anello ad E nella parte superiore.
- Controllare che la superficie del corpo staffa sia livellata rispetto alla parte superiore del perno della leva, per assicurare che l'anello ad E possa essere inserito nella scanalatura.

- Rimuovere l'utensile speciale (1), quindi utilizzare l'utensile speciale ((2) per installare l'anello ad E.

Sostituzione del supporto della leva principale

Installazione: inserire il supporto della leva principale in modo che spinga contro la tacca antigoccia del corpo leva.



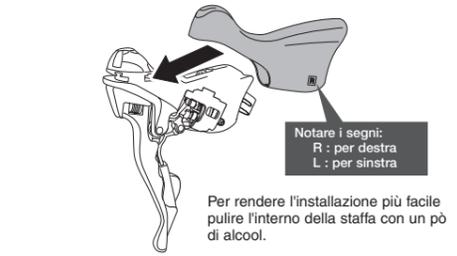
Sostituzione del guida-cavo

Utilizzare questo foro per sostituire il guida-cavo.



Sostituzione del copristaffa

Le sporgenze sul copristaffa corrispondono a rispettive tacche sulla staffa.



Notare i segni: R : per destra L : per sinistra

Per rendere l'installazione più facile pulire l'interno della staffa con un po' di alcool.